

Онлайн мероприятия
ВКонтакте: Центр занятости населения Мурманской области

https://vk.com/czn_murman

Время	Мероприятие
10.00	Вебинар «Уходить нельзя остаться. Как искать новую работу, не увольняясь с текущей?» Рекомендации эксперта по стратегии поиска идеальной работы.
11.00	Мастер-класс «Антистресс. Техники и упражнения снятия психологического напряжения перед собеседованием» Практические приемы саморегуляции перед собеседованием, которые помогут чувствовать себя уверенно и произвести наилучшее впечатление на работодателя.
12.00	Вебинар «Сколько стоит мой труд? Как общаться о зарплате» Вопрос о размере желаемой заработной платы вызывает тревогу? Как обсуждать размер заработной платы, чтобы не продешевить и не переоценить свои навыки? Мы расскажем об этом на вебинаре.
14.00	Мастер-класс по эмоциональной разгрузке «Профилактика профессионального выгорания» Если вы сталкивались с проблемой эмоционального выгорания, то этот мастер-класс для вас. Мы научим вас справляться с этим состоянием и всегда оставаться продуктивными на работе.
15.00	Лекция «Сопроводительное письмо. Как привлечь внимание HR» Как заинтересовать HR-специалиста своей кандидатурой? Что писать в сопроводительном письме? Или, может быть, лучше обойтись без него? Ответы на эти и другие вопросы вы найдёте в ходе онлайн-лекции.