

Мурманский кадровый центр

г. Мурманск, ул. Академика Книповича, д. 48

Время проведения мероприятий	Мероприятие	Локация
10.00-13.00	Открытые отборы, презентации работодателей, экспресс-собеседования	Холл 1 этажа
10.00-11.00	Деловая игра для граждан с инвалидностью «Подготовка к собеседованию». Во время игры граждане узнают о нюансах подготовки к собеседованию. Участники смогут развить коммуникационные навыки, умение эффективно справляться со стрессом во время интервью.	Кабинет 216, 2 этаж
11.00-12.30	Семинар «Меры поддержки предпринимательства». На мероприятии участники семинара узнают о микрозаймах, софинансировании, кластерной поддержке, которые реализуются в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Также участники мероприятия узнают о губернаторском стартапе и аренде офисных помещений.	Конференц-зал, 2 этаж
13.00-14.00	Профориентационная игра «Эффективная коммуникация». Психолог расскажет об эффективных способах коммуникации, способах разрешения конфликтных ситуаций. Эффективная коммуникация поможет научиться выстраивать конструктивные отношения с окружающими людьми, сформировать установку на продуктивное общение, а также выступать перед аудиторией.	Конференц-зал, 2 этаж
15.00-16.00	Тренинг «В гармонии с собой». Участницы узнают о том, как снизить уровень эмоционального выгорания, о развитии эмоциональной устойчивости и уверенности в себе, повышении самооценки и формировании позитивного	Кабинет 216, 2 этаж

	отношения к себе и к жизни. Тренинг направлен на актуализацию личностных ресурсов участниц, снятие эмоционального напряжения, снижение тревожности и стремлению к самопознанию.	
--	---	--